

自然の中で初めての冒険！ ソロキャンプ入門・ワークショップ

ELP DIGITAL BRANCH
NIYODO

自然とふれあう楽しさを感じながら、デイキャンプのノウハウを学びましょう！

初心者の方でも安心して参加できるよう、基本から丁寧に説明します。

自然の中で誰にも干渉されない新しい趣味を見つけるチャンスです！

ソロキャン女子を目指すあなたも大歓迎！

いの町エレパドローンスクールで無料開催

2024年11月16日（土）13:30より毎週土曜日開催

第1回開催記念
抽選で1名様に
オイルランタン
プレゼント！



お金をかけずにソロキャンプを始めよう！

第1回～100均で揃うソロキャンギアと使い方を知ろう～



オリエンテーション（30分）

目的と概要説明:

ワークショップの流れや目的の説明。

第1回から最終回までの内容説明。

安全とルールの説明:

キャンプ場での基本的な安全ルールやマナーの説明。

キャンプの基本知識（45分）

デイキャンプとは:

デイキャンプの定義、利点、必要な準備などの説明。

キャンプギアの紹介:

必要な道具（ギア）とその使い方についての説明。

持ち物リスト:

必要なアイテムとその選び方について説明。



今秋、株式会社エレパが始める「アクティビティワークショップ」第2弾は、これから自由な時間が増えるシニアやお一人様をエンジョイしたい若者など男女を問わずソロキャンプを初めてみたいというキャンプ入門者を対象に楽しく充実したキャンプライフを楽しめるようエレパがお手伝いさせて頂く企画です。



お問い合わせ・お申込み先 **※途中の回からのご参加も大歓迎！**

電話からの応募はこちら

株式会社エレパ ELP DIGITAL BRANCH NIYODO [アクティビティワークショップ]係
高知県吾川郡いの町楠瀬54（場所は「エレパドローンスクール」で検索）

TEL 088-855-8080 担当：川村・筒井 受付時間：
平日9:00-18:00

フォーム応募はこちら

お問い合わせ内容に

「ソロキャンプワークショップ希望」

と参加されたいワークショップを記載ください。



ソロキャンプ入門 ワークショップ・カリキュラム



ソロキャン入門ワークショップを終了すると誰の力も借りず自分一人で自然の中でキャンプを楽しみ自分だけのフィールドと時間を使って心も身体もリフレッシュすることができます。喧騒から離れて自然と向き合う！あなたも大自然の中でそんな素敵な時間を過ごせるようになります。

お金をかけずにソロキャンプを始めよう！（入門編）

第1回 100均で揃うソロキャンギアと使い方を知ろう

11月16日(土) ソロキャンに必要なギアと使い方の実演

第2回 コスパの高い安価なソロキャンギアを買って実際に使ってみよう

11月23日(土) タープ、薪割、火おこし、焚火、ウッドストーブ、スキレットのシーズニング、他

第3回 キャンプ飯を作ろう

11月30日(土) メスティン、マルチグリドル、スキレット、ダッチオーブンを使って簡単美味しい料理を作る

第4回 100均でソロキャンギアをDIYしてみよう

12月7日(土) 空き缶を使ったアルコールストーブやソロテーブル、二次燃焼ウッドガスストーブを作る

第5回 ソロキャンに欠かせないナイフや斧を知ろう

12月14日(土) ナイフや斧の種類、使い方と研ぎ方を覚えて薪割やフェザースティックを作る

最終回 泊りキャンプを目指してキャンプギアの購入計画を立てよう

- 12月21日(土)
- 自分のスタイルと予算に合ったテントを捜す（ネットのレビューをチェック）
 - 寝具を決める（マット、コット、寝袋 etc.）
 - ランタンを2個以上購入（メインとサブ、LED or ガス）
 - 薪ストーブを楽しむ（一酸化炭素チェッカー必須）
 - あれば安心ポータブル電源（ソーラーパネル付き）や冷蔵庫
 - 近場で安全・快適なキャンプ場を探す（清潔なトイレ・管理人常駐）

今後の企画予定

- キャンプの思い出を素敵な映像に残して共有しよう
 - スマホジンバルや小型空撮ドローンを使って動画撮影に挑戦
- ELPドローンスクールのグラウンドでキャンプ・フェスをやろう
 - ワークショップの仲間が集まって皆でデイキャンプを楽しむ（情報交換）

